



STAGE «ADDICTION NUMÉRIQUE»

Rompre avec l'addiction numérique, retrouver sa liberté de penser, d'agir et se reconnecter à son environnement, sa vie familiale et sociale grâce au cheval.

Lieu du stage : Natifaence, lieu-dit la Borie Neuve, 24150 Baneuil (à 20 minutes à l'Est de Bergerac)

Durée : - du 06 au 13 février 2021,

- du 13 au 20 février 2021,

- du 20 au 27 février 2021,

- du 27 février au 06 mars 2021.

Public concerné : enfant de 8 à 11 ans et adolescents de 12 à 18 ans.

Contenu du séjour : 2 séances d'équithérapie par jour de 2 heures chacune, et des activités socio-éducatives en dehors de ces séances. Ces activités se dérouleront en majorité en extérieur.

Matinée :

- Participation aux travaux des écuries et soins des chevaux ou coaching sportif
- Séance collective d'équithérapie
- Préparation au déjeuner

Après-midi :

- Temps de pause
- Séance collective d'équithérapie
- Activités socio-éducatives
- Préparation du repas

Soirée :

- Feed-back et débriefing de la journée
- Séance de relaxation/méditation avant coucher



Le séjour est encadré par :

Laurence Gueguen, propriétaire de Natifaence,

Laurence Béghin équithérapeute-infirmière, master en ingénierie éducation thérapeutique

Lucie Mercier coach professionnel, certifiée RNCP1, BEES1 et BFEEH

Prix du séjour :

950 €uros par participant

NATIFAENCE – L'ÉQUITHÉRAPIE AU CŒUR DU PÉRIGORD

Lieu-dit « La Borie Neuve » 24150 Baneuil

06 60 69 14 90 – 05 53 73 09 07

www.natifaence.com

NATIFAENCE A.T.P.E. Association Loi 1901, reconnu d'intérêt général